



Semaine 1

26 août 24 fév.
23 sept. 23 mars
21 oct. 20 avril
18 nov. 18 mai
16 déc. 15 juin
27 janv.

Semaine 2

02 sept. 02 mars
30 sept. 30 mars
28 oct. 27 avril
25 nov. 25 mai
06 janv. 22 juin
03 fév.

Semaine 3

09 sept. 10 fév.
07 oct. 09 mars
04 nov. 06 avril
02 déc. 04 mai
13 janv. 1^{er} juin

Semaine 4

16 sept. 17 fév.
14 oct. 16 mars
11 nov. 13 avril
09 déc. 11 mai
20 janv. 08 juin

Lundi

Soupe poulet et vermicelles
Boulettes de bœuf teriyaki
Orge pilaf
Salade verte et chou rouge
Maïs et poivrons
Macaroni aux légumes gratiné

Soupe aux légumes
Pilons de poulet tandoori
Riz basmati
Salade asiatique
Harmonie de bouquets
Raviolis au bœuf sauce arrabiata

Soupe poulet et nouilles
Casserole de jambon et brocoli
Salade d'épinards
Courgettes et poivrons rouges rôtis
Macaroni aux légumes gratiné

Soupe tomates et riz multigrain
Bifteck sauce au poivre
Purée de pommes de terre
Salade du marché
Pois verts et carottes
Mac n' Cheese (macaroni au fromage)

Mardi

Crème de céleri
Crêpe jambon fromage
Pommes de terre rissolées
Salade César
Carottes persillées

Soupe aux lentilles
Mijoté de porc BBQ
Purée de pommes de terre
Salade César
Haricots jaunes

Soupe aux légumes
Poulet au beurre
Riz basmati
Salade d'épinards
Carottes persillées

Crème de courge
Chili, croustilles de tortillas et crème sure
Vermicelles de riz
Salade César
Navet rôti au curcuma

Mercredi

Potage Crécy
Brochette de poulet mariné
Riz aux fines herbes
Salade du jardin
Macédoine de légume
Spaghetti à la viande

Crème de brocoli
Pita, pizza, fajita
Salade italienne
Courgettes grillées
Lasagne à la viande

Potage Crécy
Dahl aux lentilles
Vermicelles de riz
Salade verte
Fleurons de brocoli
Spaghetti à la viande

Potage Du Barry
Pâté au poulet
Mélange printanier
Légumes grillés
Lasagne à la viande

Jeudi

Soupe bœuf et orge
Burger de goberge maison, aneth et citron
Pommes de terre assaisonnées
Salade Mesclun
Haricots verts

Potage maraîcher
Tofu Général Tao
Vermicelles de riz
Salade César
Chou-fleur au cari

Soupe aux pois
Boulettes de porc, sauce aigre-douce
Purée de pommes de terre
Salade du marché
Haricots jaunes

Potage Fréneuse
Filet de poisson au babeurre
Riz multigrain
Salade verte et carottes
Légumes «soleil levant»

Vendredi

Soupe fassolada
Pâté chinois
Salade du chef
Betteraves
Tortellinis sauce rosée

Soupe tomates et quinoa
Pain à la viande
Pommes de terre rissolées
Salade de chou
Bâtonnets de carottes et navet
Mac n' Cheese (macaroni au fromage)

Soupe poulet et quinoa
Pizza mexicaine
Salade méditerranéenne
Julienne de légumes
Tortellinis sauce rosée

Soupe minestrone
Poulet Brésilien
Couscous
Salade d'épinards et radis
Duo de haricots
Raviolis au bœuf sauce arrabiata

Prix du menu du jour :

7,00 \$

Programme «Pâtes en folie»

inclus dans votre menu du jour à 7,00\$

sur une rotation de 2 semaines

Cartes à bande magnétique disponibles à la cafétéria et peuvent être payées par chèque à l'ordre du:

GRUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE

Réapprovisionner la carte sur le site web :
www.cafzone.ca

Aussi disponible à la cafétéria le paiement Interac !

