



## Lundi

## Mardi

## Mercredi

## Jeudi

## Vendredi

### Semaine 1

26 août 24 fév.  
23 sept. 23 mars  
21 oct. 20 avril  
18 nov. 18 mai  
16 déc. 15 juin  
27 janv.

Soupe poulet et vermicelles  
**Boulettes de bœuf teriyaki**  
Orge pilaf  
Salade verte et chou rouge  
Maïs et poivrons  
**Macaroni aux légumes gratiné**

Crème de céleri  
**Crêpe jambon fromage**  
Pommes de terre rissolées  
Salade César  
Carottes persillées

Potage Crécy  
**Burger de goberge maison, aneth et citron**  
Combo de salade  
Macédoine de légume  
**Spaghetti à la viande**

Soupe bœuf et orge  
**Brochette de poulet mariné**  
Riz aux fines herbes  
Salade Mesclun  
Haricots verts  
**Choix du chef**

Soupe fassolada  
**Pâté chinois**  
Salade du chef  
Betteraves  
**Tortellinis sauce rosée**

### Semaine 2

02 sept. 02 mars  
30 sept. 30 mars  
28 oct. 27 avril  
25 nov. 25 mai  
06 janv. 22 juin  
03 fév.

Soupe aux légumes  
**Pilons de poulet tandoori**  
Riz basmati  
Salade asiatique  
Harmonie de bouquets  
**Raviolis au bœuf sauce arrabiata**

Soupe aux lentilles  
**Pita, pizza, fajita**  
Salade César  
Courgettes grillées

Crème de brocoli  
**Tofu Général Tao**  
Vermicelles de riz  
Salade italienne  
Chou-fleur au cari  
**Lasagne à la viande**

Potage maraîcher  
**Mijoté de porc BBQ**  
Nouilles aux œufs  
Salade César  
Haricots jaunes  
**Choix du chef**

Soupe tomates et quinoa  
**Pain à la viande**  
Pommes de terre rissolées  
Salade de chou  
Bâtonnets de carottes et navet  
**Mac n' Cheese (macaroni au fromage)**

### Semaine 3

09 sept. 10 fév.  
07 oct. 09 mars  
04 nov. 06 avril  
02 déc. 04 mai  
13 janv. 1<sup>er</sup> juin

Soupe poulet et nouilles  
**Casserole de jambon et brocoli**  
Salade d'épinards  
Courgettes et poivrons rouges rôtis  
**Macaroni aux légumes gratiné**

Soupe aux légumes  
**Poulet Brésilien**  
Couscous  
Salade d'épinards  
Carottes persillées

Potage Crécy  
**Dahl aux lentilles**  
Vermicelles de riz  
Salade verte  
Fleurons de brocoli  
**Spaghetti à la viande**

Soupe aux pois  
**Boulettes de porc, sauce aigre-douce**  
Purée de pommes de terre  
Salade du marché  
Haricots jaunes  
**Choix du chef**

Soupe poulet et quinoa  
**Pizza mexicaine**  
Salade méditerranéenne  
Julienne de légumes  
**Tortellinis sauce rosée**

### Semaine 4

16 sept. 17 fév.  
14 oct. 16 mars  
11 nov. 13 avril  
09 déc. 11 mai  
20 janv. 08 juin

Soupe tomates et riz multigrain  
**Bifteck sauce au poivre**  
Purée de pommes de terre  
Salade du marché  
Pois verts et carottes  
**Mac n' Cheese (macaroni au fromage)**

Crème de courge  
**Chili, croustilles de tortillas et crème sure**  
Vermicelles de riz  
Salade César  
Navet rôti au curcuma

Potage Dubarry  
**Filet de poisson au babeurre**  
Riz multigrain  
Mélange printanier  
Légumes grillés  
**Lasagne à la viande**

Potage Fréneuse  
**Pâté au poulet**  
Salade verte et carottes  
Légumes «soleil levant»  
**Choix du chef**

Soupe minestrone  
**Poulet au beurre**  
Riz basmati  
Salade d'épinards et radis  
Duo de haricots  
**Raviolis au bœuf sauce arrabiata**

**Prix du menu du jour :**

**7,00 \$**

**Programme «Pâtes en folie»**

**inclus dans votre menu du jour à 7,00\$**

**sur une rotation de 2 semaines**

**Cartes à bande magnétique disponibles à la cafétéria et peuvent être payées par chèque à l'ordre du:**

**GRUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE**

**Réapprovisionner la carte sur le site web :**  
[www.cafzone.ca](http://www.cafzone.ca)

**Aussi disponible à la cafétéria le paiement Interac !**

