



Semaine 1

24 août - 22 fév.
21 sept. - 22 mars
19 oct. - 19 avril
16 nov. - 17 mai
14 déc. - 14 juin
25 janv.

Semaine 2

31 août - 1^{er} mars
28 sept. - 29 mars
26 oct. - 26 avril
23 nov. - 24 mai
04 janv. - 21 juin
1^{er} fév.

Semaine 3

07 sept. - 08 fév.
05 oct. - 08 mars
02 nov. - 05 avril
30 nov. - 03 mai
11 janv. - 31 mai

Semaine 4

14 sept. - 15 fév.
12 oct. - 15 mars
09 nov. - 12 avril
07 déc. - 10 mai
18 janv. - 07 juin

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|---|---|--|
| Crème de courgette Sandwich chaud au poulet Purée de pommes de terre Pois verts Salade du marché | Soupe aux légumes Spaghetti à la viande Légumes Montego Salade César | Potage Parmentier Filet de poisson au babeurre et sa mayonnaise Riz multigrain Haricots colorés Salade du chef | Potage Crécy Taquitos au poulet Salsa de maïs Salade verte et chou rouge | Soupe minestrone Crêpes jambon et fromage Pommes de terre rissolées Macédoine de légumes Salade italienne |
| Crème d'oignon doux Poulet à la portugaise Pommes de terre quartiers Salade de chou Carottes persillées | Soupe bœuf et chou Chili, croustilles de tortillas et crème sure Salade Arcadian | Crème de brocoli Lasagne à la viande Haricots jaunes Salade César | Soupe orientale Escalope de porc à la cajun Coquilles au pesto Carottes et navets rôtis Salade verte et carottes | Soupe aux lentilles Tortellini au fromage sauce rosée Fleurons de brocoli Salade de légumes |
| Crème de tomate Linguine Siciliana Légumes rôtis Salade du Chef | Soupe boeuf et orge Poulet sauce tao Vermicelles de riz Courgettes grillées Salade à l'asiatique | Crème de poulet Pizza de l'Ouest Navets et édamames Salade César | Soupe fassolada Cocotte de thon Légumes californiens Salade du jardin | Crème de légumes Bouchées de poulet croustillantes Pommes de terre assaisonnées Salade de légumes |
| Soupe tomates et riz multigrain Boulettes de bœuf BBQ Pommes de terre en purée Chou-fleur au curcuma | Crème de chou-fleur Penne poulet et pesto de basilic Julienne de légumes Salade César | Soupe poulet et nouilles Pâté chinois Betteraves marinées Mélange printanier | Potage freneuse Pain naan champêtre Salade du marché Navets et édamames | Soupe pois Mac n'cheese (macaroni au fromage) Salade Italienne Légumes Montego |

Prix du menu du jour :

7,25 \$

Cartes à bande magnétique disponibles à la cafétéria et peuvent être payées par chèque à l'ordre du :

GRUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE

Réapprovisionner la carte sur le site web» : www.cafzone.ca



Aussi disponible à la cafétéria le paiement Interac !

