



Menu année scolaire  
2021-2022

**Semaine 1**

23 août 21 févr.  
20 sept. 21 mars  
18 oct. 18 avril  
15 nov. 16 mai  
13 déc. 13 juin  
24 janv.

**Semaine 2**

30 août 28 févr.  
27 sept. 28 mars  
25 oct. 25 avril  
22 nov. 23 mai  
20 déc. 20 juin  
31 janv.

**Semaine 3**

06 sept. 07 févr.  
04 oct. 07 mars  
1<sup>er</sup> nov. 04 avril  
29 nov. 02 mai  
10 janv. 30 mai

**Semaine 4**

13 sept. 14 févr.  
11 oct. 14 mars  
08 nov. 11 avril  
06 déc. 09 mai  
17 janv. 06 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Soupe poulet et orge</p> <p><b>Bifteck de Hambourg</b></p> <p>Purée de pommes de terre Salade verte et chou rouge Chou-fleur au paprika</p> <p><b>Linguines, sauce rosée végétarienne</b></p>	<p>Soupe Fassolada</p> <p><b>Burger de poisson maison, aneth et citron</b></p> <p>Salade César Haricots verts</p> <p><b>Spaghetti, sauce à la viande</b></p>	<p>Crème de légumes</p> <p><b>Émincé de dinde au lait de coco</b></p> <p>Vermicelles de riz Salade du chef Carottes persillées</p> <p><b>Raviolis, sauce arrabiata</b></p>	<p>Soupe orientale</p> <p><b>Burritos au bœuf</b></p> <p>Salade jardinière Salsa de maïs</p> <p><b>Nouilles chinoises au poulet</b></p>	<p>Crème de courge</p> <p><b>Tofu Tao</b></p> <p>Riz basmati Salade d'épinards Macédoine de légumes</p> <p><b>Fusillis à la dinde gratinés</b></p>
<p>Potage Crécy</p> <p><b>Cuisse de poulet BBQ</b></p> <p>Pommes de terre assaisonnées Salade de chou Fleurons de brocoli</p> <p><b>Linguine Siciliana</b></p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p><b>Chili, croustilles de tortillas et crème sûre</b></p> <p>Salade verte, carottes et chou rouge Légumes vapeurs</p> <p><b>Lasagne, sauce à la viande</b></p>	<p>Soupe minestrone</p> <p><b>Sauté de poulet et brocoli</b></p> <p>Nouilles aux œufs Salade orientale Carottes et navets grillés</p> <p><b>Tortellinis, sauce rosée</b></p>	<p>Soupe tomate et riz multigrains</p> <p><b>Pizza au bœuf de l'Ouest</b></p> <p>Salade César Légumes bistro</p> <p><b>Penne Alfredo, poulet et pesto</b></p>	<p>Crème de poulet</p> <p><b>Pain de viande au porc, sauce moutarde à l'ancienne</b></p> <p>Purée de pommes de terre Salade méditerranéenne Pois verts</p> <p><b>Mac N'cheese</b></p>
<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p><b>Boulettes Stroganoff</b></p> <p>Nouilles aux œufs Salade du chef Maïs et poivrons</p> <p><b>Linguines, sauce rosée végétarienne</b></p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p><b>Wrap au thon</b></p> <p>Salade César Légumes grillés</p> <p><b>Spaghetti, sauce à la viande</b></p>	<p>Crème de champignons</p> <p><b>Brochette de poulet mariné</b></p> <p>Riz multigrains Salade concombres et tomates Duo de haricots</p> <p><b>Raviolis, sauce arrabiata</b></p>	<p>Soupe paysanne</p> <p><b>Jambon à l'érable</b></p> <p>Pommes de terre en purée Salade du chef Carottes et édamames</p> <p><b>Nouilles chinoises au poulet</b></p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p><b>Pain Naan à la thaï</b></p> <p>Salade du marché Légumes Montego</p> <p><b>Fusillis à la dinde gratinés</b></p>
<p>Soupe aux légumes</p> <p><b>Poulet aigre-doux</b></p> <p>Orge pilaf Salade chinoise Mélange californien</p> <p><b>Linguine Siciliana</b></p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p><b>Mijoté de porc BBQ</b></p> <p>Purée de pommes de terre Salade César Courgettes fraîches grillées</p> <p><b>Lasagne, sauce à la viande</b></p>	<p>Crème de tomate</p> <p><b>Pâté au poulet</b></p> <p>Salade italienne Légumes bistro</p> <p><b>Tortellinis, sauce rosée</b></p>	<p>Soupe aux pois</p> <p><b>Tofu parmigiana</b></p> <p>Pâtes au basilic Salade de carottes Fleurons de brocoli</p> <p><b>Penne Alfredo, poulet et pesto</b></p>	<p>Crème de brocoli</p> <p><b>Pâté chinois</b></p> <p>Salade printanière Betteraves marinées</p> <p><b>Mac N'cheese</b></p>

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

Prix du menu du jour :

**7,25 \$**

**Programme « Pâtes en folie »**

**Inclus dans votre menu du jour**

**sur une rotation de 2 semaines**

Cartes à bande magnétique disponibles à la cafétéria et peuvent être payées par chèque à l'ordre de :

GRUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE

Enregistrez et réapprovisionnez la carte sur le site Internet [www.cartecaf.zipthru.ca](http://www.cartecaf.zipthru.ca) (Visa et Master card)



Venez voir nos stations culinaires

- Pain et Cie
- Court-Circuit
- Emporte-moi

